



SAMUEL LE BIHAN

Un bonheur que je ne souhaite à personne

EDITEUR Flammarion
Date de parution Octobre 2018
256 pages

Résumé :

"Etre heureux, ça s'apprend ? " Laura, jeune mère de deux garçons dont un autiste, se pose cette question le jour où elle comprend qu'elle est en train de passer à côté de sa vie. Forte de son amour inépuisable et de sa détermination face au handicap de son fils, elle a très vite choisi de ne pas subir mais d'agir. Seule contre tous, elle va loin, jusqu'à basculer dans l'illégalité pour obtenir de menues victoires.

Mais ne s'oublie-t-elle pas trop dans cet éprouvant combat qu'elle mène au quotidien ? Où retrouver ce bonheur qui paraît s'être envolé ? Alors que le fragile édifice qu'elle a construit menace de s'effondrer, une rencontre inattendue s'offre comme une chance de sauver les siens. Saura-t-elle la saisir ? Un bonheur que je ne souhaite à personne, véritable hymne au sexe dit "faible", fait apparaître avec une grande sensibilité combien l'adversité et une maternité à part peuvent transcender une femme.

Auteur :

Naît-le 2 Novembre 1965 à Avranches, Il découvre le métier d'acteur en accompagnant des amis au Cours Florent à Paris. Il décide alors d'arrêter ses études supérieures (BTS dessinateur-maquettiste) pour se consacrer à l'apprentissage de la comédie. Il passe du théâtre au cinéma en 1993 En 2005-2006, Samuel Le Bihan est parrain de l'opération caritative Novembre en enfance.

Il s'engage auprès de l'association Action contre la faim en tant qu'administrateur.

En 2014, il crée « Earthwake » association qui a pour vocation de lutter contre le fléau des pollutions plastiques sur les continents et les océans

Parrain de nombreuses associations et père d'un enfant autiste, il fonde avec Florent Chapel en 2018 la plate-forme Autisme Info Service qui vise à informer et accompagner les personnes autistes et l'ensemble de la société civile au sujet de l'autisme. Il publie par ailleurs dans la même période le livre Un bonheur que je ne souhaite à personne, qui parle de sa relation avec sa fille autiste.

Avis : Au travers de Laura, Samuel Le Bihan nous raconte le combat quotidien de parents d'enfants atteints d'autisme. Le regard des autres, pas toujours bienveillant. Une lutte de

tous les jours pour que ces enfants puissent vivre une vie « normale », qu'ils puissent intégrer l'école, les difficultés pour obtenir une AVS et surtout la garder.

Un livre bouleversant, plein de pudeur, facile à lire, instructif, plein de rebondissements, qui se termine par une note d'optimisme.

Marie-Noëlle COUPET